



IFP ATLANTIQUE

INSTITUT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

FICHE PRATIQUE

Préparer au mieux la familiarisation d'un nouvel accueilli

un accueil serein pour bien grandir



L'arrivée d'un nouvel enfant est une étape importante.

Une familiarisation bien préparée favorise un accueil rassurant, aussi bien pour l'enfant que pour sa famille.



Avant le premier accueil

- Échanger avec les parents sur les habitudes de vie de l'enfant (sommeil, repas, jeux, rituels, objets de réconfort...).
- Préparer un environnement calme, sécurisé et adapté à son âge.
- Anticiper le matériel nécessaire (lit, chaise haute, espace de change, jeux...).



Pendant la familiarisation

- Prévoir un accueil progressif, en accord avec la famille
- Respecter le rythme et les besoins de l'enfant.
- Observer ses réactions afin d'ajuster l'accompagnement si besoin.
- Verbaliser les séparations et les retrouvailles pour le sécuriser.



Avec les parents

- Instaurer une relation de confiance dès les premiers échanges.
- Faire un retour simple et rassurant après chaque temps d'accueil.
- Encourager les parents à partager leurs observations et leurs questions.



Les bonnes pratiques

- Ne pas comparer les enfants : chacun s'adapte à son rythme.
- Respecter les rituels qui rassurent l'enfant.
- Faire preuve de patience, d'écoute et de bienveillance.
- Valoriser chaque petit progrès.



À retenir

Une adaptation réussie repose sur trois piliers :

- ✓ la confiance avec les parents
- ✓ le respect du rythme de l'enfant
- ✓ et une communication bienveillante.

Ces premiers jours posent les bases d'un accueil serein et d'une relation de qualité.

